

山館苑だより



山館苑の応援団長

【やまちゃん】



晴れ渡った空に、新緑の青葉。すがすがしさをを感じる季節になってきました。

5月に入るとお天気の良い日には気温が高くなり、汗ばむ日もありましたが、まだ体が暑さに慣れていない時期ですので、施設内の温度管理や衣類調整に気をつけて、ご入居者の体調管理に努めております。熱中症は、炎天下の作業時のイメージがありますが、5月頃から室内で、自覚症状がなく具合が悪く

て救急搬送される方が全国的に多いとのことですので、皆様も水分補給や気温管理には十分にお気をつけ下さい。

【5月の節句をお祝いしました】

山館苑では、毎年この時期に5月人形を飾り付けしております。

こちらの5月人形は、お隣にあった「山館児童館」さんが閉館される際にお譲りいただいたもので、大事に使わせていただいております。雛人形にも引けを取らない豪華さです。ご入居者に写真をとって欲しいという声が多く聞かれ、大変好評でありました。



【運動会週間・誕生会の様子】

5月中旬より、ユニットごとに運動会を行いました。

山館苑の運動会では、ご高齢の方や車椅子の方、ベッド上からでも競技に参加して楽しんでいただけますよう、職員がアイデアを出し合って企画しております。

パン食い競争では、少し奮発して有名なお菓子にしました。

張りきり過ぎておケガされる方もなく、大変楽しい時間となりました。



【オンライン研修・出張】

山館苑では、職員の資格取得や研修・出張参加にはリモートを積極的に利用しております。感染予防だけではなく、現地までの移動時間や宿泊の手配の必要がないというメリットもあり、今後も職員のスキルアップ向上のために積極的に活用していきます。

