

山館苑 だより



山館苑の応援団長
【やまちゃん】

【クリスマスお楽しみ会について】



山館苑では、12月24日に「クリスマスお楽しみ会」を開催致しました。ユニット毎に入居者さんとクリスマスケーキを作り、歌ったりレクリエーションをして楽しい時間を過ごしました。何を差し上げたら喜んで下さるか、悩みながらプレゼントを個々に準備致しました。「美味しい、美味しい」とケーキを食べられたり、その場でプレゼントを開けて大喜びして下さる姿を拝見し、わたくしたち職員も暖かい気持ちさせていただきました。とても賑やかで、楽しいクリスマスイヴとなりました。



【オンライン面会について】



新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、施設内の感染予防・発症を防ぐ目的から、面会の制限をさせて頂き、ご入居者様やご家族様へはご不便とご心配をおかけしております。

コロナウイルス終息の目途が立たない状況下ではございますが、少しでもご家族様へご入居者様の生活の様子をお伝えできればと、「無料通話アプリ LINE」のビデオ通話での面会が行えるよう、環境等を整えているところでございます。尚、オンライン面会につきましては令和3年1月中の開始を予定しており、準備が整い次第、改めて皆様へお知らせ致します。

【外出先での大雪にご注意下さい】



今月中旬、北海道から中国地方にかけての日本海側などでは断続的に雪が降り、大雪となりました。その影響による事故等のため新潟県内の高速道路では16日夜から大規模な渋滞が発生し、関越道で車約2,100台が立ち往生しました。なかには40時間以上、車の中で過ごしたという方もいたそうで、さぞ大変な思いをされた事と思います。

長時間の足止めを想像した際、寒さや燃料不足、食料など様々なことが不安となりますが、特に心配

になるのが「トイレ」ではないでしょうか。特に女性の方ですと切羽詰った状況とはいえ、吹雪の外や他者の前での排泄は厳しいものがあるのが予想されますので、簡易トイレに利用できるダンボールやゴミ袋だけは車に積んで置かなくては・・・と実感しました。立ち往生が長期化した際に注意が必要なのが「排気ガス」です。雪で車のマフラーが埋まってしまうと、排気が逆流する現象で一酸化炭素中毒になるおそれがあります。換気にはよく注意して、状況を見てエンジンを止めたり、マフラーの周辺を除雪したりする必要があります。また、長時間同じ姿勢で足を動かさないと、血流が悪くなります。血管の中に血のかたまりができて肺につまり呼吸困難になって最悪の場合は死亡するおそれがありますので、定期的に体を足の指や足首、ふくらはぎ等を動かす様にしなくてはいけないそうです。この度の大規模な渋滞を教訓にして、車にきちんと備えをしておきたいと思います。

【ご家族様、地域の皆さまへ】

本年も格別のお引き立てを賜り誠にありがとうございました。

新年も職員一同一丸となって、より良いサービスのご提供に全力を尽くして参りますので、くれぐれも宜しくお願い致します。

皆様のご健康とご繁栄を心からお祈り申し上げます。