

# 山館苑 だより



山館苑の応援団長  
【やまちゃん】

新緑の季節、心地よい日差しの中、苑庭にて令和はじめての運動会を開催しました。たくさんのご家族様に参加していただき、パン食い競争や玉入れ、ぬいぐるみリレー等の種目をあおば・わかば・ふたばの3チームに分かれて楽しみました。白熱した競技進行の末、見事優勝を手にしたのは『ふたばチーム』のみなさんでした。2位があおばチーム、3位がわかばチームとなり、各チームとも僅差の順位でありました。入居者・利用者のみなさまから、『いいお天気の中、久しぶりに外で体を動かすことができ気持ちよかった！』とありがたい感想をいただきました。本当におつかれさまでした。

5月中旬、『やよいの会』の皆さま、地域の方々のご協力のもと、苑庭の花壇にじゃがいも植えを行いました。みんなで『おいしく実ってね！』とおまじないをかけ、収穫の秋を楽しみに待ちたいと思います。ご協力をいただいた皆さま、お忙しい中ありがとうございました。

徐々に日中の気温も暖かくなってまいりました。水分補給と室温調整等をしっかり行い、体調管理に努めていきたいと思ひます。

～入居者・家族・職員・地域 ともに歩む 心通いあう やまだて家族～

## ～5月の思い出～

### じゃがいも植え（5月15日）

♡ホクホクのじゃがバター早くたべたいなあ♡

『やよいの会』のみなさん、ご協力ありがとうございました。



## 運動会（5月22日）

☆気持ちいい天気の中で、とっても楽しかったね☆



## ☆6月の行事予定☆

6月19日(水)	☆ 健康教室（会議室）10：00～
6月23日(日)	☆ 夜間想定避難訓練（地域合同）10：30～

※6月23日の夜間想定避難訓練（地域合同）におきましては、毎年近隣住民の方々のご協力を  
いただいております。今年度も変わらぬご支援・ご協力のほど、よろしくお願いいたします。



家族の絆を確かめあう 残された時間を大切に

