

# 山館苑 だより



山館苑の応援団長  
【やまちゃん】

今年は梅雨明けが遅く、湿度が高い日が続いております。梅雨の時期は体調を崩しやすい為、入居者の皆さんへはこまめな水分補給と室内の温度・湿度管理に注意し、健やかに過ごしていただけるよう努めております。

コロナウイルスが収束する兆しは見られませんが、入居者・利用者の皆さまには行事を通じて季節を感じたり、生活に張りを持って過ごしていただきたい為、各ユニットでアイデアを出し合い、少人数でも楽しめる行事・レクリエーションを行っております。昼食作りやおやつ作り等の行事が好評で、男性の方々も張り切って参加していただいております。

7月8日には夜間に火事が発生したという想定で、消防署の立会いのもと避難訓練を行いました。職員一人ひとりが消火器等の配置場所や通報・避難の手順を確認し、有事の際に慌てずに行動できるよう皆で真剣に取り組みました。火災が発生しないことが一番ですので、日頃から火を使う場所・電気製品の整理整頓を行い、火の始末を確認していきます。

8月は暑さのため、つい冷たい飲み物や食べ物を選びがちですが、胃腸を弱めてしまうこともあるため、体力低下につながります。皆様におかれましても、常温や温かい飲み物も飲むよう心がけ、体調を崩さずに元気にお過ごし下さい。

## 6月、7月の行事の様子

### バーベキュー・誕生会の様子



「バーベキューなら任せなさい」  
天気も良くて、最高でした。



炭火の料理も美味しかったです。  
普段とは違う味わいを楽しみました。



「誕生日おめでとございます」  
笑顔がとても素敵です。

## 七夕・誕生会の様子



毎年7月7日の夜に、願いごとを書いた色とりどりの短冊を笹の葉につるし、星にお祈りをする習慣が今も残ります。冬でも緑を保ち、まっすぐ育つ竹や笹には昔から不思議な力があると言われており、けがれを持って行ってもらふ意味がこめられているそうです。皆さんは、どんな事をお祈りされましたか。



## 避難訓練の様子(7月8日)



初期消火が大事です！



煙を吸わないように避難しましょう



逃げ遅れた方がいないか確認します



「全員、避難完了しました。」



大館消防署比内分署の隊員の方より、訓練の評価をしていただきました。



家族の絆を確かめあう 残された時間を大切に

