



 3月30日～4月5日
 

|   |  |  |  |
|---|--|--|--|
| デイサービスセンター<br>のぎく<br>[ 週 間 献 立 表 ]<br> | 3月30日(月曜日)   | 3月31日(火曜日)                                       | 4月1日(水曜日)                                    |
|   | さつまいも御飯<br>根菜たっぷり汁<br>若鶏肉生姜煮<br>がんもの煮物<br>果物(バナナ)      | 麦御飯<br>スタミナ豚汁<br>鮭のタルタル焼き<br>かぼちゃのそぼろ煮<br>春雨の酢の物 | 山菜おこわ<br>鯛の潮汁<br>葱とろマグロ<br>大根ゴマ風味炒め<br>人参ゼリー |
| 4月2日(木曜日)   | 4月3日(金曜日)  | 4月4日(土曜日)  | 4月5日(日曜日)                                    |
| カレーライス<br>福神漬け<br>たら柠檬蒸し煮<br>きゅうりとワカメの酢の物<br>ジャム入りヨーグルト   | チャーハン<br>中華卵スープ<br>蒸し鶏のバンバンジー<br>小松菜ともやしのナムル<br>杏仁フルーツ | 麦御飯<br>白菜スープ煮<br>サーモンムニエル<br>車麩の辛子和え<br>もずく和え    | 煮込みたぬきうどん<br>赤魚卸煮<br>落とし卵の野菜あんかけ<br>ヨーグルト和え  |

※ 都合により、献立が変更となる場合がございますのであらかじめご了承ください。