


 4月6日～4月12日
 

| | | | |
|---|---|---|--|
| デイサービスセンター のぎく [週 間 献 立 表]  | 4月 6日(月曜日) | 4月 7日(火曜日) | 4月 8日(水曜日) |
| | 麦御飯 ビーフシチュー ヒラメのムニエル なすとピーマンのソテー サラダ(キャベツ・ワカメ) | きのご飯 ワカメスープ 若鶏肉生姜煮 かぼちゃの含め煮 和風サラダ | 麦御飯 肉すい(大阪) 塩ほっけ焼き魚 車ふの治部煮(石川) 小松菜ともやしナムル |
| 4月 9日(木曜日) | 4月10日(金曜日) | 4月11日(土曜日) | 4月12日(日曜日) |
| 麦御飯 根菜たっぷり汁 鮭のチャン焼き(北海道) 大根ごま風味炒め ほうれん草の生姜和え | ずんだおはぎ(宮城) おぼろ汁(宮城) 赤魚の南部焼き(岩手) なす炒り(宮城) 生南部サブレ(岩手) | とろろそば かれいの煮つけ ブロッコリーのマヨネーズ 杏仁フルーツ | 人参ごはん ベーコンのチャウダー 和風ミートローフ 白菜のくるみ和え ヨーグルト和え |

※ 都合により、献立が変更となる場合がございますのであらかじめご了承ください。