

のぎく だより 1月 January

新年あけましておめでとうございます。本年もよろしくお祈りします。

日頃よりのぎくをご利用頂き、ありがとうございます。皆様のお力添えをもちまして、新しい年を迎えることができました。心よりお礼申し上げます。「自分が望む暮らし」が送れるようにいろいろなりハビリメニューやレクリエーション等を行わせて頂きました。試行錯誤の中、少しずつ前進することができました。今年も皆様の毎日が、より快適に過ごせるように職員一同頑張っていきます。また、何かお気づきの点がございましたら、お気軽にご連絡をお願いします。

今年1年の皆様の益々のご健勝をお祈りし、引き続き、のぎくをお引き立てくださいますようお願い申し上げます。



今年の干支は



“ 「癸卯（みずのとう）」 ” です。

●1987年 バブルの時代

2010年は、JR新青森駅が誕生し、それに関連したニュースやCMもたくさん流れた。そのJRが民営化によって誕生したのが、1987年である。昨年映画が公開された『ノルウェイの森』（村上春樹著）が刊行された年です。

●1999年 ノストラダムスの予言はズレル？

人類が7月に滅亡？などという噂もあった1999年。この年に起こった、東海村の臨界事故などは、まだ記憶に新しいのではないのでしょうか。

●2011年 東日本大震災（3.11）

いや戦後、もしかしたら1000年に一度クラスの大きな出来事と言ってもよいくらいでしょう。起因する主な出来事としては「福島第一原発事故」、「都市部で物資不足に」、「ガソリン不足」、「計画停電」などなど。いまだに忘れることができません。

“ 今日は何の日（1/2）？ ～ 初夢の日 ～ ”

2日の夜から3日の朝にかけて見る夢を「初夢」と呼ぶことにちなみ、制定されました。（前日に見る夢を『初夢』という場合もあり）。誰もが毎朝夢を覚えているわけではないので、新年最初に覚えている夢を「初夢」とすればいいかもしれません。

初夢で有名な「一富士・二鷹・三茄子」は、江戸時代に一般化された「縁起の良い初夢ベスト3」です。これには「四扇・五煙草・六座頭」という続きがあります。扇は末広がりで幸福が拡大し、煙草は煙が天に昇ることから運気の上昇、座頭は盲目の僧侶のことで「毛がない＝ケガがない」から家内安全という意味で縁起が良いとされています。みなさん、初夢は何だったのでしょうか？





“ 今月のご当地グルメ ”



全国のご当地グルメが
食べられるよ！みなさん！
お待ちしております！

嬉野茶（佐賀）
ハンバーグ
シャポネソース（福岡）
明太卵焼き（福岡）
呉豆腐のごま醤油かけ（佐賀）

クリスマス
メニュー



“ 誕生者のみなさん おめでとうございます ”



川田 勝美様



佐々木久美子様



山口 キン様



藤原 雪子様



櫻場 初江様



齋藤 フジ様



浅利 忠孝様



石垣フミエ様



櫻庭一二三様



高橋シミエ様

“ のぎくの風景～クリスマス会・レクリエーションなど～ ”

