


のぎく だより



“今日は何の日（7/1）？ ～ 健康独立宣言の日 ～”

前日の6月30日に、無病息災を祈る「夏越の^{なごし}祓^{はらえ}」をすることにちなみ、制定されました。「めざそう健康100歳現役」という言葉を掲げ、自ら健康づくりをする意識を高めてもらうことを目的としています。



健康のために、続けていることはありますか？

これから挑戦してみたいことも教えてください。



【続けていることの例】

- できるだけ階段を使っている。
- 野菜をたくさん食べている。など

【挑戦したいことの例】

- 地域のウォーキングイベントに参加してみたい。
- いろいろな脳トレに挑戦したい。など

“今日は何の日（7/14）？”

～ 日本の呼び方が議論された日 ～

1970（昭和45）年の今日、政府が日本の呼び方を「ニホン」と「ニッポン」のどちらにするか、協議しました。それまでは両方使われており、この日も正式には決まりませんでした。が、「ニッポン」という呼び方が支持されました。

日本を象徴・代表するもの

日本を象徴したり代表する花を国花、鳥を国鳥といいます。特に国民から愛され親しまれているものが選ばれています。

●国花：桜、菊

●国鳥：キジ

●国魚：ニシキゴイ

●国石：ヒスイ



自分を花や動物などに例えると何になるか考えてみましょう。理由も教えてください。

【例】・夏が大好きでよく笑うからヒマワリ ・日だまりで寝るのが好きだからネコ など



“ 今月のご当地グルメ ”



全国のご当地グルメが
食べられるよ！みなさん！
お待ちしております！
大宮ナポリタン（埼玉）
夕顔の味噌汁（山梨）
ゼリーフライ（埼玉）
じゃが芋とひじきの煮物（山梨）
信玄桃（山梨）



たけのこ
御飯



“ 誕生者のみなさん おめでとうございます ”



菊池 ミツ様



田中 愛子様



伊藤 トシ様



浅野 洋子様



三浦 キヨ様



畠山 勇三様



高橋フサ子様



工藤 典子様



渡部 トク様

“ のぎくの風景 ～あじさいレールロード第1回植樹祭・レクリエーション など ”

