



のぎく

だより 8月

“今日は何の日（8/1）？ ～ はっぴのひ ～”

日本の伝統文化である「はっぴ」の魅力を広く伝えるため「はっ（8）ぴ（1）」の語呂合わせにちなみ、制定されました。はっぴは、昔の貴族が身に着けた「はんぴ」という下着が元とされています。江戸時代には武士、職人、商人、町火消などが着るようになりました。



クイズです！

“はっぴ”を着るとき、左右どちらの襟を上にするでしょうか？

1. 右
2. 左
3. どちらでもよい

答え 2 帯は腰骨辺りに巻くと格好よく決まります。



“今日は何の日（8/1）？ ～ 「^は ^{いのち} ^ひ 歯が命」のひ ～”

「歯（8）が命（1）」の語呂合わせにちなみ、歯とオーラルケアの大切さを知ってもらうため制定されました。歯磨き粉のテレビCMで、「芸能人は歯が命」というセリフを聞いたことはありますか？これは、1995（平成7）年に放送され話題になったキャッチフレーズです。

【よく噛んで食べることの効果】

よく噛んで食べると、唾液がたくさん出ます。唾液には食べ物を消化しやすくし、栄養の吸収を良くする働きがあります。また、口の中の汚れや細菌を洗い流し、清潔を保つので、むし歯や歯周病の予防にもなります。



“今日は何の日（8/17）？” ～ ^{にほんさいこうきおん} ^ひ 日本最高気温のひ ～”

2018（平成30）年の今日、埼玉県熊谷市で41.1℃の最高気温が観測されたことにちなみ、制定されました。熱中症にならないよう、エアコンを使う、水分をこまめに取るなど暑さ対策をして過ごしましょう。

【暑い夏を涼しく過ごしましょう】

保冷剤をハンカチやタオルで包み、首や脇、足の付け根などを冷やすのがおすすめです。汗拭きシートや濡れタオルで体を拭くだけでも体温が下がります。窓からの強い光と熱はカーテンやすだれなどでしっかり遮りましょう。暑い夏を涼しく過ごす工夫はありますか？風鈴の音は目にも耳にも涼しげですね。風鈴の音を聞いた人の体の表面温度は2～3℃下がるそうです。

クイズです！

“風鈴”はもともと何に使うものだったでしょうか？

1. 子どものおもちゃ
2. 客よせ
3. 厄よけ

答え 3 風鈴の音が聞こえる範囲は、災いから守られる聖域とされていました。





“ 今月のご当地グルメ ”



全国のご当地グルメが
食べられるよ！みなさん！
お待ちしております

天の川
ちらし寿司

ビルマ汁（栃木）
オランダコロッケ（群馬）
こんにゃくの白和え（群馬）
レモン牛乳（栃木）



“ 誕生者のみなさん おめでとうございます ”



石垣 ミネ様



青山 キミ様



島崎 笑様



渡辺 セツ様



木澤 英雄様



田中 晃様



櫻庭 貞恵様



石田 純造様



高橋 イチ様



三澤 初江様

“ のぎくの風景 ～水交苑植樹祭（あじさいレールロード）・運動会～ ”

