



のぎく

だより



“ 今日は何の日 (12/1) ? ~ いちまんえんさつはっこう ひ 一万円札発行の日 ~ ”

1958 (昭和33) 年の今日、日本で初めて一万円札が発行されたことにちなみ、制定されました。このとき一万円札の顔として選ばれた聖徳太子は、百円札 (昭和21~31年)、千円札 (昭和25~40年)、五千円札 (昭和32~61年) にも選ばれています。

【新紙幣の顔はどんな人?】

2024 (令和6) 年7月発行予定の新紙幣には、新しい人物が選ばれました。

● 新一万円札… 渋沢栄一

明治時代に日本経済発展の基礎を築いた実業家。「近代日本経済の父」「日本の資本主義の父」と呼ばれる。日本初の民間銀行・第一国立銀行 (現・みずほ銀行) など、さまざまな企業の設立に携わる。



● 新五千円札… 津田梅子

明治時代に活躍した女子教育の先駆者。幼少期に「岩倉使節団」の一員として欧米に渡り、西洋の知識や教養を身に付ける。女性の自立には専門的な知識を身に付けることが必要と考え、女子英学塾 (現・津田塾大学) を設立する。



● 新千円札… 北里柴三郎

明治~大正時代の医学者・細菌学者。「近代日本医学の父」と呼ばれる。ドイツに留学した際、破傷風の研究を行い、伝染病の予防・治療につながる「血清療法」を開発した。弟子には黄熱病の研究をした野口英世や赤痢菌を発見した志賀潔などがいる。



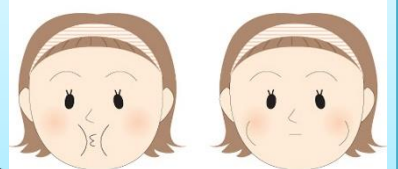
“ 今日は何の日 (12/18) ? ~ ほうもんし かしんりょう ひ 訪問歯科診療の日 ~ ”

歯科医院に通院できない人の自宅などに歯科医師や歯科衛生士が訪問する「訪問歯科診療」を多くの人に知ってもらい、いつまでもいい歯を保ち、生活の質を上げて健康寿命を延ばしてもらうために制定されました。

● 口腔体操をしましょう ●

- ① 深呼吸… 鼻から吸う (3秒)、口から吐く (7秒)
- ② 首の体操… 左右交互に首を回し、正面を向いて首を左右に倒す
- ③ 口を開ける… 「あー」と言いながら目と口を大きく開ける
- ④ 口を閉める… 「んー」と言いながら目と口を閉じて奥歯をかみしめる
- ⑤ 頬の体操… 頬を膨らませる、頬をすぼめる

すぼめる 膨らませる



⑤ 頬の体操



“ 今月のご当地グルメ ”



全国のご当地グルメが
食べられるよ！みなさん！
お待ちしております！

にぎり寿司
吸い物（花魁）
がんもの煮物
紅白なます
茶碗蒸し（花魁）



だまっこ
どんぶり



“ 誕生者のみなさん おめでとうございます ”



武藤セイ子様



富樫 藤元様



森 謙一様



成田 茂紀様



工藤卫ミ子様

“ のぎくの風景 ～ 長木保育所来苑（ハロウィン）・おやつ作り等 ～ ”

