

♥『元気な笑顔』と『心で感じるあたたかさ』♥

# 3月ののぎくだよ



暦の上では春といってもまだ冷え込みますね。気温が日に日に上がり暖くなる3月は季節の変わり目でもあり、体調を崩しやすくなりますので、皆さん体調管理に気を付けて元気にのぎくへ来て楽しく過ごしましょう。

## ～ 節分鬼退治ゲーム ～

鬼の的にボールを当て、受け皿にボールが入った点数の合計点を競うゲーム。力加減が難しく、苦戦しながらも、ボールが入ると大きな歓声が上がっていました！



## ☆ お知らせ ☆

毎月皆様へお届けしておりました「のぎくだよ」ですが、令和7年4月より、年4回の発行に変更する事となりました。今後はホームページで利用者の皆様の活動の様子や、行事等の写真を掲載していきたいと思っておりますので、是非ご覧下さい。

デイサービスセンターのぎく ホームページはこちら→



<https://suikoen.jp/pages/43/>

# ♪ 2月の昼食メニュー ♪

- ネギトロ  
寿司
- たまご巻き
- 錦玉子
- イワシの  
梅煮
- ほうれん草  
のおひたし



節分メニュー



バレンタインメニュー

- チキン  
ライス
- ハートの  
ハンバーグ
- 白菜とリン  
ゴのサラダ
- スープ
- ゼリー



日常の様子～おやつ作り、制作（看護福祉大実習生）、レク～



2月・3月生まれの方は総勢 38 名いらっしゃいます。今回はホームページに誕生者の方のお写真を掲載しておりますので、ご覧下さい。2月・3月生まれの皆様、お誕生日おめでとうございます！これからもお元気でお過ごし下さい。

